

Распорядок и режим дня на 2019-2020 учебный год дома в условиях бесконтактной коммуникации (летний период)

Режимные мероприятия	Старше-подготовительная группа комбинированной направленности (от 5 до 7 лет)	
	Старшая подгруппа (от 5 до 6 лет)	Подготовительная подгруппа (от 6 до 7 лет)
Прием детей на улице, свободная игра, самостоятельная деятельность, ✓ утренняя гимнастика	6.30-8.10	6.30-8.10
Возвращение с прогулки, подготовка к завтраку, завтрак	8.15-8.35	8.15-8.35
Игры, самостоятельная деятельность детей, подготовка к прогулке	8.35-9.00	8.35-9.00
Прогулка (совместная со взрослым образовательная деятельность на прогулке и самостоятельная деятельность)	9.00-10.10	9.00-10.10
	10.20-11.50	10.20-11.50
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.50-12.10	11.50-12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10-12.50	12.10-12.50
Подготовка ко сну, дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъем, самостоятельная деятельность	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник	15.15-15.30	15.15-15.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	15.30-17.00	15.30-17.00